

Nordic Walking

NOUVEAU À BEX

Bouger et garder la forme à tout âge !

Cours collectifs destinés aux seniors débutants et avancés, dispensés dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Encadrement assuré par des moniteurs formés en sport des adultes suisse (esa), reconnus par l'Office fédéral du sport.

Lieu	Parking du Parc Ausset, rue Centrale, devant le centre commercial.
Horaire et date	Rendez-vous à 9h15. Cours de 9h30 à 11h, les mardis dès le 3 septembre 2019. Début possible à tout moment.
Participation	CHF 8.- la séance, sur abonnement semestriel Séance d'essai sur demande. Bâtons à disposition.
Renseignements Inscriptions	Pro Senectute Vaud, 021 646 17 21 sport@vd.prosenectute.ch Monitrice: Christine Sevestre
